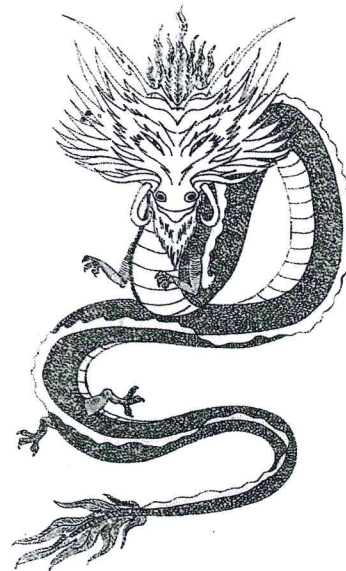


VIET VO DAO

ECOLE THIEN LONG



MONTOURS

COURS ADOS ADULTES

Mardi : 20h00 – 22h00

Dojo de St Brice en Coglès

Mercredi : 20h00 – 22h00

Salle du Clos Breton à Montours

COURS ENFANTS (de 6 à 13 ans) :

Mardi : 19h00 – 20h00

Dojo de St Brice en Coglès

Mercredi : 19h00 – 20h00

Salle du Clos Breton à Montours

Renseignements et inscription

Tél : 06 18 77 06 52

 Viet vo dao Montours

Art martial Vietnamien né dans le milieu paysan puis élaboré au fil des siècles par le peuple vietnamien et les diverses influences chinoises (KUNG FU), japonaises ou autres. Le Viet Vo Dao allie le travail de la force et de la souplesse, des techniques de pieds, de mains, de projections, d'immobilisations, sont complétés à un certain niveau par l'étude des armes traditionnels : bâton, sabre, épée, couteau, etc... ainsi que par le travail de la respiration énergétique. Le Viet Vo Dao n'est pas qu'un ensemble de techniques de combat c'est aussi une philosophie, une conception de vie, un but « formation de l'homme vrai »