

Au Bord de l'Eau les 108 brigands

Cours arts martiaux chinois

• Tao Yin Qi Gong • Baton chinois • Xing Yi quan

Arts classiques du Tao, École San Yi quan

Les cours 2019-2020

Contact :
Emmanuel Poul
06 52 86 45 39
aubordeleau@gmail.com

Daoyin Qigong et Bâton chinois

Salle du Clos Breton | Montours
le jeudi 18h30-20h00

Qigong Bien-Être

Salle du Belvédère, 13 rue du Tertre | Montours
le vendredi 10h30-12h00

Kung-Fu Wushu

Dojo salle de Judo* | Saint Georges de Reintembault
le mercredi 17h30-19h00

Public inter-générationnel, enfant à partir de 9 ans, adolescents, parents et grand-parents. Pratique non sportive ni compétitive.

Bâton chinois

Dojo salle de Judo* | Saint Georges de Reintembault
le mercredi 19h00-20h30

Public : adolescents et adultes.

Dao Yin Qi Gong

Dojo salle de Judo* | Saint Georges de Reintembault
le vendredi 19h00 – 20h30

Public : adolescents (à partir de 16 ans) et adultes.

Au Bord de l'Eau les 108 brigands

Cours arts martiaux chinois

• Tao Yin Qi Gong • Baton chinois • Xing Yi quan

Arts classiques du Tao, École San Yi quan

Inscription 2019-2020

Pour toute inscription, veuillez vous munir d'un certificat médical de moins de 3 mois.

Pour les mineurs, veuillez vérifier que votre enfant est bien assuré pour ces activités.

Association
« Au Bord de l'Eau les 108 Brigands »

5 impasse des petites cours
35460 MONTOURS

06 52 86 45 39

aubordeleau@gmail.com
http://aubordeleau.org

TARIFS

Adultes :

Inscription annuelle : 180 euros

Inscription au trimestre : 70 euros

Ados, demandeurs d'emploi

Inscription annuelle : 90 euros

Inscription au trimestre : 35 euros

Dont 10 euros d'adhésion à l'association « Au Bord de l'Eau les 108 Brigands »
1^{er} trimestre : septembre, octobre, novembre, début décembre | 2^{ème} trimestre : janvier, février, mars
3^{ème} trimestre : avril, mai, juin

**1 inscription donne accès à tous les cours de l'association,
pour les autres personnes d'un même foyer un demi-tarif est proposé,
1 stage au choix est compris dans l'adhésion.**

* complexe sportif Albert Bouvet accès par le Chemin de Palière